

SUN & FUN SOMMERCAMPS

03.08 - 07.08.20 & 07. - 11.09.20

Leitung: FTC Cheftrainer



03.08. - 07.08.2020 Sun & Fun Sommercamp I

07.09. - 11.09.2020 Sun & Fun Sommercamp II

für Kinder und Jugendliche des FTC und Gäste (Alter ca.5-16 Jahre), maximal 5 Gäste pro Camp, FTC Mitglieder haben Vorrang, weitere Gäste nur nach freier Kapazität

ZEITRAHMEN

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr (07.08. und 11.09. bis ca. 12.30 Uhr) Training und gemeinsames Mittagessen (Mo-Do), Freitag Camp-Frühstück

06.08. & 10.09. Campabend: gemeinsames Essen mit Eltern im Centercourt Restaurant

CAMPINHALTE

Tennistraining, Konditions- und Koordinationstraining, Tennistheorie alters- und leistungsgerecht auf die Kinder und Jugendlichen zugeschnitten
homogene, kleine Trainingsgruppen

täglich über 3h Tennistraining und 1,5 h Konditionstraining nach einem strukturierten Tagesplan, betreute Pausen, Campolympiade zum Abschluss

Die Inhalte werden entsprechend der Verordnungen zur Eindämmung der Covid 19 Pandemie angepasst. Zusätzliche Trainer sichern kleine Gruppen und die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregulungen.

TRAINER

Eva Birkle-Belbl, Dipl.Sportwissenschaftlerin, A-Trainerin DTB, Cheftrainerin FTC

Matthias Birkle, M.: Sportwissenschaft, Erziehungswissenschaft, A-Trainer DTB, Cheftrainer FTC & das EMB-Trainerteam

KOSTEN

240,-€ Mitglieder FTC 290,-€ Nicht-Mitglieder FTC

(inkl. Mittagessen, Getränk zum Essen, Essen am Campend, Camp-Frühstück & Camp-T-Shirt)

ANMELDUNG

per mail an info@emb-tennis.de oder online unter www.freiburgertc.de

max ca.40 Teilnehmer/Camp, die Plätze werden nach Zeitpunkt der Anmeldung vergeben.

