

# SUN & FUN SOMMERCAMPS

01.08 - 05.08.22 & 05.09. - 09.09.22

Leitung: FTC Cheftrainer



**01.08. - 05.08.2022 Sun & Fun Sommercamp I**

**05.09. - 09.09.2022 Sun & Fun Sommercamp II**

für Kinder und Jugendliche des FTC und Gäste (Alter ca.5-16 Jahre), maximal 5 Gäste pro Camp, FTC Mitglieder haben Vorrang, Zusage an Gäste erst nach Anmeldeschluss

## ZEITRAHMEN

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr (05.08. und 09.09. bis ca. 12.30 Uhr) Training und gemeinsames Mittagessen (Mo-Do),

04.08. & 08.09. Campabend: gemeinsames Essen aller Teilnehmer mit Eltern im FTC Restaurant,

## CAMPINHALTE

Tennistraining, Konditions- und Koordinationstraining, Tennistheorie alters- und leistungsgerecht auf die Kinder und Jugendlichen zugeschnitten  
homogene, kleine Trainingsgruppen

täglich über 3h Tennistraining und 1,5 h Konditionstraining nach einem strukturierten Tagesplan, betreute Pausen, Campolympiade zum Abschluss

Die Inhalte werden ggf. entsprechend der Verordnungen zur Eindämmung der Covid 19 Pandemie angepasst.

## TRAINER

Eva Birkle-Belbl, Dipl.Sportwissenschaftlerin, A-Trainerin DTB, Cheftrainerin FTC

Matthias Birkle, M.: Sportwissenschaft, Erziehungswissenschaft, A-Trainer DTB, Cheftrainer FTC & das EMB-Trainerteam

## KOSTEN

275,-€ Mitglieder FTC

350,-€ Nicht-Mitglieder FTC, zu zahlen bei Anmeldung per Überweisung an:

EMB-TENNIS **IBAN**

DE19 7001 0080 0759 4918 08

**BIC** PBNKDEFF

(inkl. Mittagessen, Getränk zum Essen, Essen am Campend & Camp-T-Shirt)

**ANMELDUNG - ANMELDESCHLUSS 30.06.2022, bis dahin haben FTC Mitglieder Vorrang!!!**

per mail an [info@emb-tennis.de](mailto:info@emb-tennis.de) oder online unter [www.freiburgertc.de](http://www.freiburgertc.de), Bestätigung nach eingegangener Überweisung  
max ca.40 Teilnehmer/Camp, die Plätze werden nach Zeitpunkt der Anmeldung (Eingang Überweisung) vergeben.

