

SUN & FUN SOMMERCAMPS

29.07. - 02.08.24 & 02.09. - 06.09.24

Leitung: FTC Cheftrainer



29.07. - 02.08.2024 Sun & Fun Sommercamp I

02.09. - 06.09.2024 Sun & Fun Sommercamp II

für Kinder und Jugendliche des FTC und Gäste (Alter ca.5-16 Jahre),

ZEITRAHMEN

09.00 Uhr bis 17.00 Uhr (02.08. und 06.09. bis ca. 12.30 Uhr) Training und gemeinsames Mittagessen (Mo-Do),

01.08. & 05.09. Campabend: gemeinsames Essen aller Teilnehmer mit Eltern im FTC Restaurant

CAMPINHALTE

Tennistraining, Konditions- und Koordinationstraining, Tennistheorie

alters- und leistungsgerecht auf die Kinder und Jugendlichen zugeschnitten

homogene, kleine Trainingsgruppen

täglich über 3h Tennistraining und 1,5 h Konditionstraining nach einem strukturierten Tagesplan, betreute Pausen, Campolympiade zum Abschluss, Camp-T-Shirt für alle

TRAINER

Eva Birkle-Belbl, Dipl.Sportwissenschaftlerin, A-Trainerin DTB, Cheftrainerin FTC

Matthias Birkle, M.: Sportwissenschaft, Erziehungswissenschaft, A-Trainer DTB, Cheftrainer FTC & das EMB-Trainerteam

KOSTEN

305,-€ Mitglieder FTC 390,-€ Nicht-Mitglieder FTC, (inkl. Mittagessen Mo-Do, Getränke zum Essen, Essen am Campend & Camp-T-Shirt)

ANMELDUNG 08.04 - 15.07.2024 online unter
<https://freiburgertc.de/jugend/sun-fun-sommmercamps/>



KONTAKT für RÜCKFRAGEN:

Eva Birkle-Belbl, Cheftrainerin & Clubmanagerin FTC

Tel FTC Büro 0761-33677 oder mobil: 0170-7654189

